



Restate in città... QC TERMEMILANO è sempre aperta

QC TERMEMILANO resta aperta **tutti i giorni per tutta l'estate dalle 10 alle 22.**

Il **venerdì** e il **sabato**, l'apertura si prolunga **fino alle 23.00** con **Relax sotto le Stelle**: un rilassante idromassaggio per sfuggire all'afa cittadina.

Novità d'Estate: ogni fine settimana, il sabato e la domenica, fino al 22 agosto, QC TERMEMILANO anticipa il proprio orario di apertura alle ore 9.00.

TASK FORCE ANTICELLULITE: LE REGOLE D'ORO *I nostri consigli, i massaggi e le pratiche benessere*

Quello che tutti dovrebbero sapere...

...e fare il possibile per provare a seguire queste norme di buon senso!

- 1. MANGIARE SANO** *...e comunque mangiare bene: soprattutto molta frutta e verdura!*
- 2. NON FUMARE** *...e se proprio non potete farne a meno, limitatene il numero!*
- 3. NON BERE ALCOLICI** *...o fatene un consumo responsabile!*
- 4. FARE ATTIVITA' FISICA** *...anche d'estate, anche se fa caldo!*
- 5. BERE MOLTA ACQUA** *...2 o 3 litri al giorno? Provateci!*

I CONSIGLI DI QC TERMEMILANO...

...quello che potete fare con l'ingresso al Percorso Benessere!

6. PERCORSO KNEIPP l'alternanza di acqua calda e fredda stimola la circolazione sulle gambe e riossigena i tessuti

7. IDROMASSAGGI un piacevole e delicato massaggio in acqua che aiuta a riattivare la circolazione

MA PER ESSERE DAVVERO PIU' EFFICACI...
... i rituali e i massaggi consigliati da QC TERMEMILANO

8. FRESH TIME ANTICELLULITE Un rituale che fa bene e che rilassa. Comodamente distesi in poltrona si applica un gel dall'effetto rinfrescante su gambe e glutei. Il Maestro di Benessere prima provvede a "impacchettarvi", affinché i principi attivi del gel facciano effetto, poi vi coccola con una lavette profumata da stendere sul viso ed una tisana calda. Ottimo per trattare gli inestetismi della cellulite!

Evento a pagamento - per la prenotazione rivolgersi alla Reception.

9. LINFODRENAGGIO Il drenaggio linfatico manuale è una tecnica di massaggio delicato che aiuta – attraverso lo sblocco dei punti linfatici - a drenare la stasi linfatica e le tossine, che possono essere causa di edemi, eczemi, allergie e gonfiori.

Linfodrenaggio Durata 50' - € 70,00 - Linfodrenaggio long - Durata 75' - € 90,00

10. MASSAGGIO MODELLANTE per ridisegnare la silhouette grazie alle mani sapienti dei nostri operatori. La manualità di questo particolare massaggio è mirata a riattivare la microcircolazione e riossigenare le cellule per donare ai tessuti l'effetto di una texture più levigata e compatta contro gli inestetismi della cellulite.

Massaggio modellante anticellulite Durata 50' - € 70,00

Il centro massaggi e trattamenti di **QC TERMEMILANO** è aperto tutti i giorni dalle 10.00 alle 21.00.

È consigliata la prenotazione con almeno 48 ore di anticipo.

Eventuali disdette devono essere comunicate almeno 24 ore prima.

PER PRENOTAZIONI O INFORMAZIONI VISITA IL SITO
www.termemilano.it

CHIAMANDO INFORMATI SULLE OFFERTE PER IL PERSONALE C.R.I.